

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Team der e.u.[z]-Bildungsabteilung wünscht Ihnen ein gesundes und glückliches Jahr 2026! Nutzen wir alle gemeinsam die kommenden zwölf Monate, um mit frischen Ideen und in mutigen Schritten an der klimaneutralen Zukunft zu arbeiten.

Wir haben dafür wieder einige neue Seminare und Workshops in unseren Veranstaltungskalender aufgenommen – unter anderem eines zu schadstoffarmen Baustoffen und gesundem Innenausbau. Erstmals stattfinden wird es Mitte März. Als Referentin konnten wir die Bauingenieurin und Baubiologin [Ester Karl](#) aus Ingolstadt gewinnen. Sie kombiniert technisches Ingenieurwissen mit baubiologischer Expertise und einer messbaren, nachvollziehbaren Vorgehensweise.



© Annette, pixabay.com

Das Seminar zeigt Ihnen, wie ein Innenausbau nicht nur funktional und ästhetisch, sondern auch gesundheitsverträglich und ökologisch gestaltet werden kann. Im Mittelpunkt steht die Auswahl geeigneter Baustoffe: Welche Schadstoffe können sich in Innenraum-Baumaterialien verbergen? Wie lassen sich gesunde Alternativen finden? Was sind die Unterschiede zwischen nachhaltigen und kreislauffähigen Baustoffen und Bauweisen? Anhand praxisnaher Beispiele und Materialproben erfahren Sie, wie Sie gesundheitliche Risiken reduzieren und baubiologisch sinnvolle Lösungen umsetzen.

Oder kurz gesagt: Zwei halbe Tage, an denen Sie sich eine fundierte Entscheidungskompetenz für nachhaltige und wohngesunde Materialkonzepte aneignen können – wir freuen uns darauf, Sie dazu begrüßen zu können!

Herzliche Grüße  
Ihr Bildungsteam des e.u.[z.]

### **NEU: Gesunder Innenausbau, schadstoffarme Baumaterialien**

#### **Baustoffauswahl nach ökologischen und wohngesundheitlichen Kriterien**

Termin:	12.03.2026 – nachmittags 13.03.2026 – vormittags jeweils online
Teilnahmegebühr:	399 €, Frühbucher (bis 28.01.) 339 € zzgl. 19 % MwSt.
Anrechnung dena:	6 Unterrichtseinheiten für Wohngebäude 6 Unterrichtseinheiten für Nichtwohngebäude 6 Unterrichtseinheiten für Energieaudit DIN 16247 / Contracting für die Verlängerung Ihres Eintrages in der Energieeffizienz-Expertenliste
Referentinnen:	Dipl.-Ing. Ester Karl
Weitere Informationen:	Finden Sie auf unserer <a href="#">Website</a>
Anmeldung:	Ihr direkter Link zum <a href="#">Anmeldeformular</a>

### **Rechtliches**

Ihre Einwilligung zum Bezug von Veranstaltungsinformationen per E-Mail können Sie jederzeit durch schriftliche Mitteilung an das e.u.[z.] für die Zukunft widerrufen. In diesem Fall werden Ihre personenbezogenen Daten umgehend gelöscht, es sei denn, gesetzliche Gründe verhindern dies.

Sie können sich jederzeit über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten informieren. Weitere Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie in der [Datenschutzerklärung](#) auf unserer Webseite.

Herausgeber: Energie- und Umweltzentrum am Deister GmbH – [Impressum](#)